SUR MESURE
produite par FIRST EXPERIENCE
fabrique au Japon

シャツサイズの採寸

お気に入りのシャツもをご用意の上、下記 9 箇所をお測りください。

採寸箇所

- □ネック
- □肩幅
- □バスト
- □ウエスト
- □ヒップ
- □アーム / 上腕周り
- □袖丈
- □カフス周り
- □着丈

ボディスタイル（フィット）
太っているや痩せているなどによって変化するスタイルモデルではなく、お客様がどのようなテイストのフィット感がお好みかによって 3 種類のフィットモデルよりお選びください。

Classic Italy（ややゆったり）
このモデルの特徴は、適度にバストとウエストにゆとりがあること。る少しだけブラウジング（ふわふわっとさせた）したスタイルでやわらかな印象を着る人に与えます。

French Style（ややスリム）
最近のヨーロッパのビジネスマンがもっとも好むこのモデルの特徴は、バック（背面）にゆとりが少なくスッキリと見えるということ。美しい肩のラインと背中は男の色気を演出します。

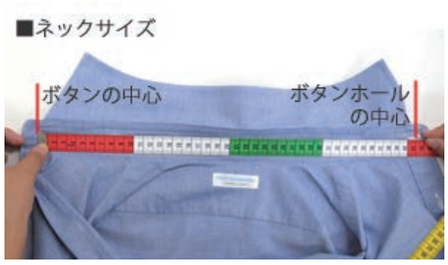
Milano Mode（スリムタイト）
このモデルの特徴は、ウエスト周りのシェイプ感。あくまでも美しく男性を表現できるタイトなスタイルですので、カジュアル時にピッタリとした T シャツを着ている方にはよく似合います。

ネック / 首周りの採寸

首周りをのどボトケのやや下（シャツのネック位置）を測ります。首周りの実寸に＋2.5 ～ 3 cm（指 2 本程度が入るくらいのゆとり）を目安にお選びください。

首周実寸＋2.5～3.0cm
＝
仕上がりサイズ

※仕上がりサイズをご指定ください。

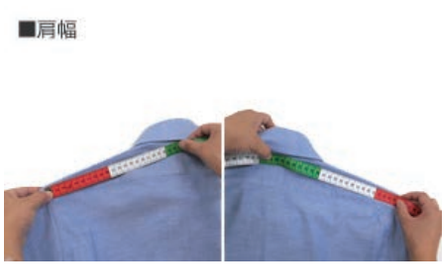


シャツを採寸する場合は、ボタンホールの中心からボタンの中心までを直線で測ってください。

肩幅の採寸

肩幅は、腕と肩の境目（肩の付け根部分を指で押すと骨の出っ張り具合でわかります。）から逆の境目までを肩に沿うように採寸してください。
※骨の出っ張りの外側か内側か、どの程度肩幅を取るかはお客様のお好みです。やや内側に肩幅をとると、シャツはモードっぽい雰囲気となり、やや外側にとるとゆったりとしたナポリ的雰囲気となります。

シャツを採寸される場合は、下記のようにお測りください。



SUR MESURE
produite par FIRST EXPERIENCE
fabrique au Japon

チェスト / バストの採寸

脇のやや下を１周測ります。この時にメジャーが地面と平行を保つようにご注意ください。また、メジャーをあまり絞り込みすぎず、適度なゆとりを持って採寸してください。

※ヌードサイズをお測りください。仕上がりサイズはゆとり量（イタリア +18　フレンチ +17　ミラノ +15）を加味した数値となります。

シャツをお測りいただく場合は、実寸＋ゆとり量となりますのでご注意ください。

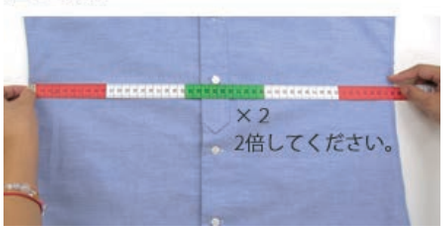
■チェスト（バスト）

ウエストの採寸

ウエストもチェストと同様に地面と平行になることを意識しながら、へそのやや上辺りを採寸してください。
※ヌードサイズをお測りください。仕上がりサイズはゆとり量（イタリア +14　フレンチ +13　ミラノ +10）を加味した数値となります。

シャツをお測りいただく場合は、実寸＋ゆとり量となりますのでご注意ください。

■ウエスト

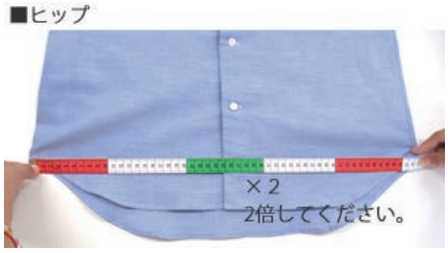


ヒップの採寸

ヒップもチェストと同様に地面と平行になることを意識しながら、ヒップの頂点（サイズの一番大きな部分）を採寸してください。
※ヌードサイズをお測りください。仕上がりサイズはゆとり量（イタリア +14　フレンチ +14　ミラノ +10）を加味した数値となります。

シャツをお測りいただく場合は、実寸＋ゆとり量となりますのでご注意ください。

■ヒップ



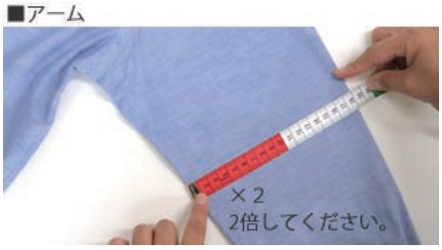
アーム / 上腕周りの採寸

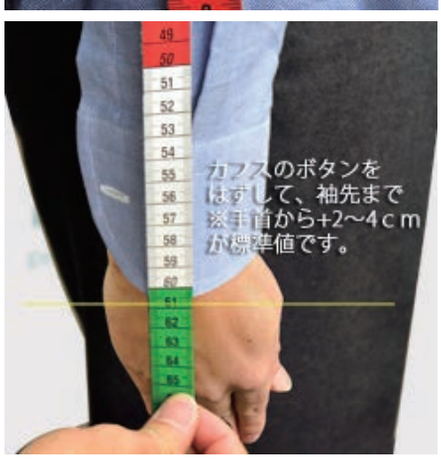
上腕を１周計ります。この時に利き腕を採寸してください。
※ヌードサイズをお測りください。仕上がりサイズはゆとり量（イタリア +8　フレンチ +7　ミラノ +7）を加味した数値となります。

シャツをお測りいただく場合は、実寸＋ゆとり量となりますのでご注意ください。
＜参考＞
日本人の平均上腕囲（外周）は、曲げていないヌード値で約 27cm、曲げた状態で約 30cm となっています。

実寸（ヌード実寸）に各スタイル（クラシックイタリア等）のゆとり量を加えたものが仕上がりとなりますので、シャツをお測りいただく場合は、実寸 ＋ ゆとり量となります。なお、肩から約 15cm 位の位置を直角にお測りください。

■アーム





袖丈の採寸

シャツの採寸で、最も難しい場所のひとつが袖丈ですが、お気に入りのシャツを着て、カフスのボタンを留めずに肩幅の開始点（終了点）からまっすぐに袖先（親指の付け根までの間でお客様のお好みのポイント / 標準は手首から２～４cm 程度）までお測りください。

※ 袖丈は、ジャケットのアームホール部分やしわなどにより、短くなります。また、シャツを着て、カフスのボタンを止めずに伸ばした状態での採寸をオススメします。

左丈と右丈の両方を採寸してください。
また、失敗をできる限りなくす方法として、お気に入りのシャツも採寸されることをおすすめします。

※スポーツをされていた方などで、どちらかの腕が長い方がおられます。
注）シャツをはかられる場合は、肩位置が合っている事が前提となります。

■袖丈

SUR MESURE
produite par FIRST EXPERIENCE
fabrique au Japon

カフス周りの採寸

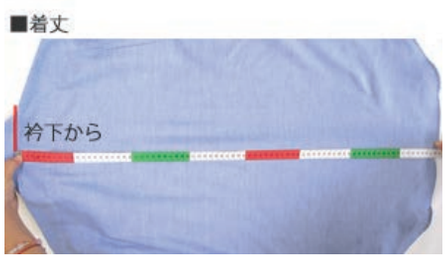
カフス周りは、左右の手首周りを採寸してください。
実寸から約７ cm 足したサイズがカフスサイズとなりますので、足した数値でご登録ください。なお、厚みがある時計などをされる場合は、時計をされる「手首実寸」+「7 cm」+「1 cm」（計 +8cm ）さ れると収まりが良くなります。

画像の採寸では、実寸 17ｃｍですので、+7ｃｍの 24ｃｍが最適値となります。
※左右どちらかのみサイズを入力いただいた場合は、左右同サイズでお作りします。

カフス周り実数＋７ cm を下記にご入力ください。

※既製品では、サイズにより違いはありますが、25cm を基準としている場合が多いようです。

着丈の採寸

着丈は、首の付け根から股下約５cm の位置が目安となります。

参考：（身長－２４ｃｍ）÷２＋５～１０ｃｍがドレスシャツの着丈のおおよその目安です。